

**BAZA TELEADRESOWA PODMIOTÓW ORAZ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ŚWIADCZĄCYCH USŁUGI DLA OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ
W RODZINIE**

Powiat	Gmina	Nazwa jednostki, dane teladresowe	Rodzaj pomocy, godziny przyjęć	Uwagi
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Armii Krajowej 12, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 612 17 81 (do 89)	poradnictwo prawne i psychologiczne: (termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 7.30-17.00, wtorki - czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.00
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Punkt Wsparcia Rodzin (z terenu powiatu), Al. Tysiąclecia 32 D/4, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 735 25 22	poradnictwo prawne: pierwsza środa m-ca 16.00-18.00, każdy czwartek 13.00-15.00; poradnictwo psychologiczne	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, ul. Armii Krajowej 12, pok. 4, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 612 17 80, tel. 75 612 17 15	poradnictwo prawne: poniedziałki - czwartki 11.00-15.00, piątki 8.00-12.00	
bolesławiecki	Bolesławiec-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Cicha 7, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 645 78 23	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc psychologiczna: poniedziałki, środy i piątki, konsultacje prawne: wtorki, czwartki i piątki	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
bolesławiecki	Bolesławiec-miasto	Ośrodek Wsparcia dla Osób Uwikłanych w Przemoc, ul. Kościelna 2, 59-700 Bolesławiec; tel. 609 823 924	poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne: poniedziałek - piątek 9.00-18.00 oraz w soboty 10.00-14.00	
bolesławiecki	Bolesławiec-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie, ul. Kasztanowa 1A, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 732 14 59	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

bolesławiecki	Gromadka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromadce z/s w Wierzbowej 19, 59-706 Gromadka; tel. 75 611 60 24, 75 611 60 26	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
bolesławiecki	Gromadka	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Wierzbowej 19 (siedziba GOPS), 59-706 Gromadka; tel. 75 611 60 25	poradnictwo prawne: poniedziałki i piątki 14.00-18.00, wtorki - czwartki 8.00-12.00	
bolesławiecki	Gromadka	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, ul. Szkolna 18, 59-706 Gromadka; tel. 75 738 24 52	poradnictwo psychologiczne: piątki 16.00-18.00	
bolesławiecki	Nowogrodzic	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Asnyka 53, 59-730 Nowogrodzic; tel. 75 731 63 79	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15-15.15
bolesławiecki	Nowogrodzic	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Nowogrodźcu, ul. Asnyka 53; tel. 75 731 62 21, tel. 75 731 63 79	poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-12.00	
bolesławiecki	Nowogrodzic	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi, Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, ul. A. Asnyka 53, 59-730 Nowogrodzic; tel. 75 731 62 21	poradnictwo psychologiczne: czwartki 14.00 - 17.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lubańska 43, 59-724 Osiecznica; tel. 75 731 25 11	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Osiecznicy, ul. Lubańska 43 (siedziba UG, pok. 17); tel. 75 731 21 07	poradnictwo prawne: poniedziałki 7.30-11.30, wtorki-czwartki 15.00-19.00, piątki 7.30-11.30	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Lubańska 29 B, 59-724 Osiecznica; tel. 75 731 21 08	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: wtorki 15.00-18.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Pomocy Psychologicznej, ul. Lubańska 35, 59-724 Osiecznica; tel. 695 663 949, tel. 75 731 21 27	wsparcie, interwencja kryzysowa, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-18.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Pomocy Psychologicznej w Świątoszowie, ul. Szkolna 10, 59-726 Świątoszów, tel. 695 663 949, tel. 75 731 12 02	wsparcie, interwencja kryzysowa, poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-19.00	
bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Warta Bolesławiecka 40C, 59-720 Raciborowice Górne, tel. 75 738 93 38	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30- 15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00
bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, Raciborowice Górne 29 B, 59-720 Warta Bolesławiecka; tel. 664 461 086	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 17.00 - 18.00	
dzierżoniowski	Dzierżoniów- powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia, ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 833 98 95	poradnictwo psychologiczne, prawne i pedagogiczne: poniedziałek - piątek 7.30-15.30, poradnictwo socjalne: poniedziałek - piątek 7.30-15.30, środa 7.30-17.00; dodatkowo dyżury telefoniczne: poniedziałek - piątek 7.30-18.00 (pomoc udzielana w ramach Punktu Interwencji Kryzysowej)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

dzierżoniowski	Bielawa	Ośrodek Pomocy Społecznej Bielawa, ul. 3 Maja 20, 56-260 Bielawa; tel. 74 833 47 93	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla sprawców przemocy oraz osób/rodzin zagrożonych zjawiskiem przemocy, poradnictwo prawne i psychologiczne dla osób doświadczających przemocy	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30. Poradnictwa udziela Stowarzyszenie INTRO z Wrocławia (poniedziałki - piątki tel. 667 323 965 w godz. 8.00- 15.00 lub tel. 730 304 749 w godz. 15.00-19.00)
dzierżoniowski	Bielawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Zagrożonych Zjawiskiem Przemocy (przy OPS), ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa; tel. 74 833 47 93	zajęcia edukacyjne dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy: soboty 11.00-13.00	
dzierżoniowski	Bielawa	Punkt Konsultacyjny, ul. Słowiańska 21, 58-260 Bielawa; tel. 74 832 87 03	poradnictwo prawne: środy 15.15-16.45, poradnictwo psychologiczne: środy 15.15-17.15	
dzierżoniowski	Dzierżoniów- miasto	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżoniowie, ul. Złota 8, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 632 11 29	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, w czwartki do 16.00
dzierżoniowski	Dzierżoniów	Stowarzyszenie "INTRO" (siedziba: Pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław); tel. 667 323 695, tel. 730 304 749	pomoc psychologiczna, prawna i finansowa: poniedziałki-piątki 8.00-15.00 (tel. 667 323 695) oraz 15.00-19.00 (tel. 730 304 749)	pomoc świadczona w ramach podpisanego porozumienia na okres 01.01-31.12.2016; terminy konsultacji należy umawiać telefonicznie
dzierżoniowski	Dzierżoniów- miasto	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Nowowiejska 73, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 831 24 54	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne: poniedziałki - piątki 8.00-15.00	

dzierżoniowski	Dzierżoniów- miasto	Centrum Aktywizacji Społecznej, ul. Nowowiejska 88, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 834 25 05	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy, prowadzenie grupy wsparcia oraz grupy warsztatowej: poniedziałki - piątki 8.00-16.00	
dzierżoniowski	Dzierżoniów- gmina	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Dzierżoniów, ul. Piastowska 1; tel. 74 832 56 60, 74 832 56 63, 74 832 56 64	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni są obecni w siedzibie OPS w godz. 7.00-10.00 i 14.00-15.00, w środy do 16.00), poradnictwo prawne w każdy czwartek od 14.30, pomoc psychologiczna po wcześniejszym umówieniu wizyty z pracownikiem socjalnym	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00
dzierżoniowski	Łagiewniki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki; tel. 74 893 99 84, tel. 74 893 99 90	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00
dzierżoniowski	Łagiewniki	Gminny Punkt Konsultacyjny, ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki; tel. 74 893 39 84	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: środy 14.00 - 16.00	
dzierżoniowski	Niemcza	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza; tel. 74 837 64 41	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00 - 15.00
dzierżoniowski	Niemcza	Punkt Konsultacyjny, ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza; tel. 74 837 64 41	warsztaty kompetencji rodzicielskich, konsultacje psychologiczne: (dwa razy miesiącu), porady prawne (raz w miesiącu), terapeuta wtorki 15.00-18.00	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie
dzierżoniowski	Pieszycy	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kopernika 124, 58-250 Pieszycy; tel. 74 836 52 45	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK (pracownicy socjalni są obecni w poniedziałki wtorki i czwartki w godz. 7.30-10.00 i 14.00-15.30, w środy 7.30-10.00 i 16.00-17.00, piątki 7.30-14.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałek, wtorek, czwartek-7.30-15.30, środa - 7.30-17.00, piątek 7.30-14.00

dzierżoniowski	Pieszycy	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Królowej Jadwigi 1, 58-250 Pieszycy; tel. 74 836 52 45	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 16.00-18.00	
dzierżoniowski	Piława Górna	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 69, 58-240 Piława Górna; tel. 74 837 14 25, 74 837 21 81	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK (pracownicy socjalni są w siedzibie OPS w godz. 7.30-10.00 i 14.00-15.30)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
dzierżoniowski	Piława Górna	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny przy GKRPA, ul. H. Sienkiewicza 32, 59-240 Piława Górna; tel. 74 837 29 90	pomoc informacyjno-doradcza dla mieszkańców mających problemy z powodu uzależnień oraz członków ich rodzin, miejski telefon zaufania (74 837 29 90), terapia dla osób uzależnionych, zajęcia terapeutyczne, mityngi: wtorki 16.30-19.30, czwartki 8.30-11.30, piątki 15.00-19.00	
głogowski	Głogów-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Słowiańska 13, 67-200 Głogów; tel. 76 834 10 03	zapewnienie schronienia w ramach interwencji kryzysowej w mieszkaniu chronionym (ul. Lipowa 10) dla 6 osób; wsparcie psychologiczne, socjalne i prawne: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, kwestie formalne związane z przyjęciem do mieszkania prowadzi PCPR
głogowski	Głogów-powiat	Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży "Szansa", ul. Perseusza 13, 67-200 Głogów; tel. 76 832 18 04 lub 76 727 60 70	poradnictwo psychologiczno - pedagogiczne: poniedziałek - piątek 11.00 - 19.00, porady prawne: wtorki 16.00-19.00	
głogowski	Głogów-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 4, 67-200 Głogów; tel. 76 727 65 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne oraz grupa terapeutyczne dla ofiar przemocy	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00

głogowski	Głogów-miasto	"Babiląd" - Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, ul. Sikorskiego 23, 67-200 Głogów; tel. 508 192 741	poradnictwo prawne: środy 16.00-18.30, konsultacje psychologiczne: wtorki 16.00-18.30	kontakt telefoniczny przy indywidualnych rozmowach - dojazd do domu
głogowski	Głogów-miasto	Miejskie Centrum Wspierania Rodziny, ul. Folwarczna 7, 67-200 Głogów; tel. 76 853 38 32	poradnictwo prawne, nocleg (6 miejsc), grupa wsparcia, spotkania edukacyjno- terapeutyczne: poniedziałki - piątki 8.00-20.00	
głogowski	Głogów-miasto	Dom Samotnych Matek z Dziećmi "Monar - Markot", ul. Folwarczna 50, 67-200 Głogów; tel. 76 833 35 00	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, socjalne: poniedziałki - piątki 7.00- 20.00, dom dla 50 osób (kobiet i dzieci) - całodobowo, wyżywienie	
głogowski	Głogów-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słodowa 2B, 67-200 Głogów, 76 836 55 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.30-15.30
głogowski	Jerzmanowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głowska 7, 67-222 Jerzmanowa; tel. 76 831 24 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15 - 15.15
głogowski	Jerzmanowa	Punkt Konsultacyjny (dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin), ul. Lipowa 4, 67-222 Jerzmanowa; tel. 76 836 55 30	konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych, współuzależnionych, osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc	
głogowski	Kotla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Krzycka 2, 67-240 Kotla; tel. 76 831 88 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00

głogowski	Kotla	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Krzycka 2, 67-240 Kotla; tel. 76 831 88 52	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalistyczne do spraw uzależnień: 2 x w m-cu	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
głogowski	Pęcław	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 67-221 Pęcław 28; tel. 76 831 73 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo prawne i psychologiczne	godziny otwarcia placówki: poniedziałki -piątki 7.30-15.30
głogowski	Pęcław	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, 67-221 Pęcław 30 (budynek NZOZ "MEDICA"); tel.76 831 71 26 lub 76 831 73 32	poradnictwo ds. uzależnień i przemocy w rodzinie, poradnictwo prawne i psychologiczne: druga i czwarta środa miesiąca 15.30-17.30	termin konsultacji prawnych i psychologicznych p uzgodnieniu z GOPS tel. 76 831 73 32
głogowski	Żukowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Nielubia 51A, 67-231 Żukowice; tel. 76 831 42 84, tel. 76 833 47 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
głogowski	Żukowice	Punkt Konsultacyjny, Nielubia 51A, 67-231 Żukowice; tel. 76 831 42 84	zajęcia terapeutyczno-warsztatowe dla osób uzależnionych: ostatni wtorek miesiąca: 13.30-15.30	
górowski	Góra-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra; tel. 65 543 28 96	poradnictwo rodzinne, prawne, psychologiczne:	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki- piątki 7.00-15.00
górowski	Góra-powiat	Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra; tel. 655 432 896	poradnictwo rodzinne, prawne: poniedziałki 8.00-16.00 wtorki - piątki 7.00-15.00	

górowski	Góra-gmina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Sportowa 1, 56-200 Góra; tel. 665 012 145	konsultacje w sprawie uzależnień i przemocy: poniedziałki 8.00-11.00 i środy 13.00-15.30	
górowski	Góra	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poznańska 23, 56-200 Góra; tel. 65 543 22 01	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
górowski	Jemielno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 56-209 Jemielno 30; tel. 65 544 71 63	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
górowski	Niechlów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głogowska 31, 56-215 Niechlów; tel. 65 543 56 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
górowski	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Krzywa 11, 56-210 Wąsosz; tel. 65 543 74 70	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
jaworski	Jawor-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Szpitalna 12a, 59-400 Jawor; tel. 76 871 14 11	poradnictwo prawne: poniedziałek 8.00-12.00 oraz piątek 14.00-18.00, poradnictwo psychologiczne: piątek 13.00-18.00, interwencja kryzysowa: poniedziałek-czwartek 7.30-15.30, piątek 8.00-16.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30, piątki 8.00-16.00 (dyżury do 18.00)
jaworski	Jawor-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Legnicka 12, 59-400 Jawor; tel. 76 870 33 87	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni przyjmują interesantów w godz. 8.00-10.00), konsultacje prawne (wtorki 12.00-16.00, środy 7.00-11.00, czwartki 7.00-11.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy i czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00

jaworski	Bolków	Gminno-Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 10, 59-420 Bolków, tel. 75 741 33 75	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo prawne: ostatni wtorek miesiąca 15.30-17.30, poradnictwo psychologiczne: druga środa miesiąca 16.30-18.30	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
jaworski	Bolków	Punkt Konsultacyjny (przy GKRPA), ul. Szpitalna 16, 59-420 Bolków; tel. 75 741 33 75	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 16.00-18.00, środy 9.00-12.00, czwartki 14.45-17.45 oraz poradnictwo psychologiczne w poniedziałki 16.00-19.00	
jaworski	Jawor-miasto	Poradnia Rodzinna (przy MOPS Jawor), Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy, ul. Moniuszki 6, 59-400 Jawor; tel. 76 870 20 14	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki i piątki 8.00-15.00, środy 8.00-15.00 i 16.00-19.00, czwartki 8.00-17.30, poradnictwo prawne: poniedziałki 9.00-12.00, poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki: 13.30-15.30, poradnictwo terapeutyczne: wtorki 13.00-20.00, czwartki 15.30-19.30	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie lub osobiście
jaworski	Jawor-miasto	Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym, Współuzależnionym oraz Ofiarom Przemocy "Azyl", ul. Zamkowa 1, 59-400 Jawor; tel. 76 870 24 88	zajęcia terapeutyczne: piątki 16.00-19.00, grupy wsparcia: wtorki, środy i piątki 16.00-20.00, punkt konsultacyjny (psycholog, terapeuta uzależnień) soboty 14.00-19.00, zajęcia świetlicowe dla dzieci: piątki 16.00-19.00:	
jaworski	Jawor-miasto	Przychodnia Rejonowa - Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Piłsudskiego 10, 59-400 Jawor, tel. 76 870 23 27	terapia grupowa i indywidualna osób uzależnionych od alkoholu, DDA, terapia sprawców przemocy domowej, pomoc w walce z uzależnieniami: poniedziałki - wtorki 15.00-18.00, środy - piątki 10.00-14.00	
jaworski	Męcinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-424 Męcinka 85, tel. 76 871 80 97	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 7.00-16.00, wtorki - czwartki 7.00-15.00, piątki 7.00-14.00
jaworski	Męcinka	Poradnia Rodzinna, 59-424 Piotrowice 113; tel. 76 870 88 78	pomoc psychologa, psychoterapeuty, pedagoga, terapeuty uzależnień, lekarza psychiatry	wizyty należy umawiać telefonicznie lub mailowo: pomoc-psychoterapia@wp.pl

jaworski	Męcinka	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy w Rodzinie, 59-424 Męcinka 10, tel. 76 871 80 97	poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna i terapeutyczna: wtorki 15.00- 17.00	
jaworski	Mściwojów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-407 Mściwojów 54; tel. 76 872 83 98	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
jaworski	Mściwojów	Punkt Konsultacyjny, 59-407 Mściwojów 54; tel. 76 872 83 98	poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i ich rodzin: poniedziałki - piątki 9.00-12.00	
jaworski	Paszowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-411 Paszowice 260; tel. 76 870 11 23	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
jaworski	Paszowice	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, 59-411 Paszowice 137 A, tel. 76 872 83 98	poradnictwo terapeutyczne: dwa razy w miesiącu (soboty) 9.00-12.30	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie
jaworski	Wądroże Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-430 Wądroże Wielkie 174; tel. 76 887 46 42	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
jaworski	Wądroże Wielkie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych i Ofiar Przemocy przy GKRPAiN, 59-430 Wądroże Wielkie 64; tel. 76 887 43 23	konsultacje w sprawie uzależnień i przemocy: 2 x w m-cu (poniedziałki 15.30-18.30)	

Jelenia Góra Miasto	Jelenia Góra	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Jana Pawła II 7, 58-506 Jelenia Góra; tel. 75 752 39 51	praca socjalna, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, profilaktyka uzależnień	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
Jelenia Góra Miasto	Jelenia Góra	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Al. Jana Pawła II 7, 58-506 Jelenia Góra; tel. 75 643 91 00	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i prawne oraz wsparcie dla osób doświadczających przemocy lub w sytuacji kryzysu psychicznego: poniedziałki - piątki 8.00-20.00, poradnictwo telefoniczne (kom. 607 550 484): poniedziałki - piątki 20.00- 22.00, soboty 12.00-20.00	
jeleniogórski	Jelenia Góra- powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Podchorążych 15, 58-506 Jelenia Góra; tel. 75 647 32 77	pomoc jest udzielana przez OIK w Jeleniej Górze (na mocy porozumienia)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 2A, 58-520 Janowice Wielkie; tel. 75 751 55 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Konsultacyjny w Trzciesku 71, (budynek gminnej biblioteki - sala świetlicy) tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: ostatnia środa miesiąca 18.10-19.10	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny (w sali ochotniczej straży pożarnej, budynek GOPS), ul. Kolejowa 2, 58-520 Janowice Wielkie tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 15.00-18.00	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Konsultacyjny w Komarnie 88, (byłe przedszkole - sala świetlicy); 58-500 Jelenia Góra; tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 13.45-14.45	

jeleniogórski	Jeżów Sudecki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Długa 63, 58-521 Jeżów Sudecki; tel. 75 713 22 54 (55)	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.30-15.30
jeleniogórski	Jeżów Sudecki	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Długa 63, 58-521 Jeżów Sudecki; tel. 75 713 22 54/55	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 14.00-15.30	
jeleniogórski	Karpacz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Obrońców Pokoju 2A, 58-540 Karpacz; tel. 75 761 85 95	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15-15.15
jeleniogórski	Karpacz	Terapeutyczny Punkt Pomocy Rodzinie, ul. Konstytucji 3 Maja 44, 58-540 Karpacz; tel. 668 814 427	poradnictwo terapeutyczne: wtorki 15.00-18.00	
jeleniogórski	Karpacz	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, ul. Obrońców Pokoju 2A, 58-540 Karpacz	poradnictwo dla rodzin z problemem alkoholowym, w tym współuzależnionych: wtorki 15.00-18.00, czwartki 10.30-14.30, piątki 10.00-13.00	
jeleniogórski	Kowary	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zamkowa 5, 58-530 Kowary; tel. 75 718 21 13	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15 - 15.15

jeleniogórski	Kowary	Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień, ul. Zamkowa 5, 58-530 Kowary; tel. 75 718 32 22	terapia indywidualna: poniedziałki 14.00-16.00, wtorki i środy 13.00-15.00, czwartki 8.00-12.00; terapia dla sprawców przemocy: poniedziałki 16.00-17.00; terapia dla uzależnionych: poniedziałki 17.00-20.00, środy 16.45-18.30, trening psychologiczny dla młodzieży: wtorki 15.00-16.00; gr. wsparcia dla uzależnionych: wtorki 16.00-18.00; terapia dla ofiar przemocy: środy 15.00-16.00; DDA: środy 18.30-20.00; gr. AA: czwartki 18.00; Klub Abstynenta: piątki-niedziele od 17.00	
jeleniogórski	Mysłakowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 2a, 58-533 Mysłakowice; tel. 75 647 08 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15 - 15.15
jeleniogórski	Piechowice	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szkolna 4, 58-573 Piechowice; tel. 75 754 89 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30
jeleniogórski	Piechowice	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, ul. Żymierskiego 53, 58-573 Piechowice; tel. 75 754 89 09	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-17.30 oraz terapia: wtorki 15.00-18.30	
jeleniogórski	Podgórzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Żołnierska 13, 58-562 Podgórzyn, tel. 75 481 23 129	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
jeleniogórski	Podgórzyn	Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy w Rodzinie, Zapobiegania i Profilaktyki, ul. Żołnierska 13, 58-562 Podgórzyn; tel. 75 754 81 23	poradnictwo dla rodzin doświadczających przemocy: poniedziałki 10.00-18.00, środy-piątki 7.30- 15.30	

jeleniogórski	Stara Kamienica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 58-512 Stara Kamienica 41, tel. 75 751 46 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
jeleniogórski	Stara Kamienica	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych oraz Ofiar Przemocy, 58-512 Stara Kamienica 41; tel. 75 751 42 71	zajęcia psychoedukacyjne, motywowanie do podjęcia terapii: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
jeleniogórski	Szklarska Poręba	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Jedności Narodowej 11, 58-580 Szklarska Poręba; tel. 75 717 21 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc prawna (poniedziałki 15.00-17.00, czwartki 9.00-12.00), praca socjalna (pracownicy socjalni są w siedzibie MOPS w godz: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30-11.00 i 14.00-15.30, w środy 7.30-11 i 14.00-17.00, piątki 7.30-11.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30- 15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
jeleniogórski	Szklarska Poręba	Punkt Interwencji Kryzysowej przy MOPS, ul. Jedności Narodowej 11, 58-580 Szklarska Poręba; tel. 75 717 21 46 lub 609 406 946	poradnictwo prawne: poniedziałki 15.00-17.00 i czwartki 9.00- 12.00, terapeuta rodzinny (interwent): czwartki 14.00-18.00 oraz konsultacje terapeutyczne (terapeuta uzależnień): piątki 8.00- 12.00	
kamiennogórski	Kamienna Góra - powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Sienkiewicza 6a, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 645 02 32	poradnictwo psychologiczne - po wcześniejszym umówieniu się u pracowników PCPR	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00 - 15.00 (lipiec, sierpień); od września 7.30 - 15.30
kamiennogórski	Kamienna Góra- miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 1, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 646 66 77	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni mają dyżury w siedzibie od 7.30-10.00 i 14.00-17.00 (IV-IX) i 7.30-10.00 i od 14.00-15.30 (X-III), dyżury specjalistów: pedagog, kurator ds. rodzinnych, prokurator, policja, pracownik socjalny (wg harmonogramu) - czwartki 16.00-17.00, poradnictwo psychologiczne (po umówieniu przez MOPS).	godziny otwarcia placówki: od kwietnia do września: poniedziałki - piątki 7.30-17.00, od października do marca od 7.30-15.30

kamiennogórski	Kamienna Góra-miasto	Punkt wsparcia i pomocy psychologicznej i terapeutycznej, ul. Kościuszki 6, 58-400 Kamienna Góra	pomoc psychoterapeutyczna (VI-XII 2016, sala 11, II p)	termin wizyty należy umówić telefonicznie lub osobiście z pracownikiem MOPS Paną Danutą Bednarz, Al. Wojska Polskiego 1, pok. 2, tel. 75 646 66 76
kamiennogórski	Kamienna Góra-miasto	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Osób Uzależnionych od Alkoholu, Narkotyków i ich Rodzin, ul. T. Kościuszki 6, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 744 19 44	pomoc psychospołeczna instruktora terapii uzależnień- spotkania indywidualne (poniedziałki: 15.00-17.00), pomoc psychospołeczna dla rodziców, opiekunów, doskonalenie umiejętności wychowawczych - psycholog (wtorki: 17.00-19.30), działalność informacyjna i edukacyjna: czwartki 17.00-19.00 i piątki 15.00-16.30.	
kamiennogórski	Kamienna Góra-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 10, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 610 62 52 do 54	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
kamiennogórski	Kamienna Góra-gmina	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, 58-424 Pisarzowice 72, tel. 75 610 60 63.	konsultacje i rozmowy z ofiarami i sprawcami, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: wtorki 15.00-17.00	kontakt poprzez dom kultury
kamiennogórski	Kamienna Góra-gmina	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Kalwaria 1, 58-405 Krzeszów; tel. 75 640 60 62	poradnictwo psychoterapeutyczne: czwartki 15.00-17.00	kontakt telefoniczny poprzez dom kultury
kamiennogórski	Lubawka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dworcowa 33, 58-420 Lubawka, tel. 075 74 11 800	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni dostępni są w OPS w godz. 7.00-11.00) oraz w razie potrzeby w innych godzinach ustalonych wcześniej z OPS	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00

kamiennogórski	Lubawka	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych w Otoczeniu Osób Nadużywających Substancji Psychoaktywnych i Stosujących Przemoc w Rodzinie, ul. Dworcowa 33, 58-420 Lubawka; tel. 75 741 18 00	poradnictwo psychologiczne: dwa razy w miesiącu w godzinach 15.00-20.00 konsultacje indywidualne z psychologiem dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie: czwartki 14.30-19.30 i piątki 16.00-19.00	spotkania z psychologiem należy umawiać indywidualnie - osoba do kontaktu: Pani A. Porada tel. 75/ 741 18 00
kamiennogórski	Marciszów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szkolna 4/b, 58-410 Marciszów; tel. 75 741 06 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
kłodzki	Kłodzko-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 2, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 81 79	poradnictwa specjalistyczne realizuje OIK w Kłodzku	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30
kłodzki	Kłodzko-powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej "RAZEM", ul. A. Grottgera 8, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 86 58	poradnictwo psychologiczne, terapia uzależnień: poniedziałki - piątki 11.00-16.00	
kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1 Maja 1, 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (podmiot prowadzący OPS), ul. H. Sienkiewicza 8, 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66	poradnictwo specjalistyczne udzielane przez psychologa, terapeutę uzależnień, specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 14.00-15.00 i 17.00-17.30, druga i czwarta środa miesiąca 13.30-16.30, każdy czwartek 15.00-17.00, grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy: środy: 15.00-17.00	grafik dyżurów na stronie http://www.opsbystrzyca.pl
kłodzki	Duszniki Zdrój	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słowackiego 16, 50-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 866 91 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00

kłodzki	Duszniki Zdrój	Poradnia Terapii Uzależnień i Współzależnienia (placówka ambulatoryjna), ul. Wojska Polskiego 23, 57-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 667 11 50	pomoc psychologiczna i terapeutyczna: poniedziałki 8.00-19.00	
kłodzki	Kłodzko-miasto	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wyspiańskiego 2D, 57-300 Kłodzko, tel. 74 865 43 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
kłodzki	Kłodzko-miasto	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Bohaterów Getta 1, 57-300 Kłodzko; tel. 74 867 00 55	prawnik: poniedziałki 14.00-16.00, specjalista ds. przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz pomocy społecznej: poniedziałki, wtorki 16.00-18.00, specjalista ds. przemocy w rodzinie: wtorki, środy: 14.00-16.00, czwartki 13.00-17.00, specjalista ds. przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych: środy 16.00-18.00, specjalista terapii uzależnień: czwartki, piątki 8.00-12.00, specjalista ds. rozwiązywania problemów alkoholowych: piątki 16.00-19.00	
kłodzki	Kłodzko-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Łużycka 7, 57-300 Kłodzko; tel. 74 647 99 54	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
kłodzki	Kudowa Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zdrojowa 27, 57-350 Kudowa-Zdrój; tel. 74 866 22 27	pomoc w oparciu o ustawę o pomocy społecznej oraz ustawę o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
kłodzki	Kudowa Zdrój	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Poznańska 2, 57-350 Kudowa Zdrój; tel. 74 866 39 77	poradnictwo psychologiczne: środy 15.00-17.00, prawne: poniedziałki 8.00-14.00, wtorki 7.00-11.00, środy 9.00-15.00, czwartki i piątki 8.00-13.00, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 11.00-17.00, terapia uzależnień: czwartki 14.00-19.00	telefon czynny w godzinach dyżurów

kłodzki	Lądek Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lipowa 1B, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 814 71 05	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
kłodzki	Lądek Zdrój	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, pl. Staromłyński 5, 57-540 Lądek Zdrój; tel. 74 811 78 67	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 14.00-18.00, wtorki 16.00-18.00	
kłodzki	Lewin Kłodzki	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nad Potokiem 4, 57-343 Lewin Kłodzki; tel. 74 869 88 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	
kłodzki	Międzyzylesie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 3, 57-530 Międzyzylesie; tel. 74 812 66 38	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15-15.15, wtorki 8.00-16.00
kłodzki	Międzyzylesie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin, ul. Sobieskiego 2, 57-530 Międzyzylesie; el. 74 812 66 38	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy, uzależnień, współuzależnień, poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 12.00-14.00	
kłodzki	Nowa Ruda	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 18, tel. 74 872 10 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	
kłodzki	Nowa Ruda	Miejsko - Gminny Punkt Konsultacyjno - Informacyjny "Pierwszy kontakt", ul. Szpitalna 2, 57-400 Nowa Ruda; tel. 74 872 47 21	poradnictwo prawne, psychologiczne: poniedziałki, środy, piątki 16.00-19.30	

kłodzki	Nowa Ruda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kłodzka 27, 57-402 Nowa Ruda; tel. 74 872 45 72	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy i piątki 7.00-15.00
kłodzki	Polanica Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dąbrowskiego 3, 57-320 Polanica Zdrój, tel. 74 868 18 02	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30
kłodzki	Polanica Zdrój	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ds. Uzależnień w NZOZ "Eskulap", ul. Warszawska 20, 57-320 Polanica Zdrój; tel. 74 868 12 90	poradnictwo psychologiczne: wtorki 15.00-17.00	
kłodzki	Radków	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radkowie z/s w Ścinawce Średniej, ul. Mickiewicza 16, 57-410 Ścinawka Średnia; tel. 74 871 53 82	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
kłodzki	Radków	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin, ul. Jagiellońska 7, 57-420 Radków; tel. 74 871 21 99 - (budynek szkoły podstawowej)	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: wtorki 16.00-18.00	
kłodzki	Stronie Śląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zielona 5, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 74 814 14 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Konsultacyjny, ul. A. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 698 908 002	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 17.00-20.00	

kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Dzieci i Młodzieży, ul. A. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 698 908 002	poradnictwo pedagogiczne: czwartki 16.00-18.00	
kłodzki	Szczytna	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna; tel. 74 868 33 78	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30,
kłodzki	Szczytna	Gminne Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień i Interwencji Kryzysowej "Arka", ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna; tel. 74 868 33 78	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-18.00, wtorki 14.00-17.00, terapeuta uzależnień: czwartki 15.00-18.00	należy umawiać się za pośrednictwem OPS
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poselska 13, 59-220 Legnica; tel. 76 722 18 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna, poradnictwo specjalistyczne i interwencja kryzysowa, grupa wsparcia, zajęcia w Ośrodku Pomocy Terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży MOPS, nocleg w Noclegowni i Punkcie Opieki nad Matką i Dzieckiem (8 miejsc, całodobowo).	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
Legnica Miasto	Legnica	Punkt Konsultacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy w Rodzinie, ul. Witelona 8, 59-220 Legnica; tel. 76 723 31 00	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i prawne oraz wsparcie terapeutyczne: poniedziałki - piątki 15.00-18.00	
Legnica Miasto	Legnica	Zespół Interwencji Kryzysowej przy MOPS, ul. Okrzei 9, 59-220 Legnica; 76/ 721-53-42	psychoterapia indywidualna, terapia rodzinna, terapia logopedyczna, interwencja w środowisku: poniedziałki - piątki 7.30-18.00	
legnicki	Legnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Plac Słowiański 1, 59-220 Legnica; tel. 76 724 34 65	poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne: poniedziałki - piątki 7.30-15.30 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

legnicki	Chojnów-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Chojnów, ul. Kolejowa 9, tel. 76 818 82 18	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni dostępni w godzinach pracy MOPS), pomoc w formie usług opiekuńczych, pomoc prawna (radca prawny przyjmuje po telefonicznym), psychologiczna (psycholog przyjmuje po umówieniu telefonicznym)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.30, środy 7.30-15.30, czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30- 14.30
legnicki	Chojnów	Punkt Konsultacyjny, ul. Rynek 20, 59-225 Chojnów; tel.76 818 66 83	poradnictwo terapeuty uzależnień: pierwsza, druga i czwarta środa miesiąca 14.00-18.00 oraz pedagoga: trzeci wtorek miesiąca 15.00-19.00	
legnicki	Chojnów-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Fabryczna 1, 59-225 Chojnów; tel. 76 818 85 06	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy i czwartki 7.00- 15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00
legnicki	Krotoszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. M. Kopernika 9/5, 59-223 Krotoszyce; tel. 76 887 83 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
legnicki	Krotoszyce	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Narkomanii oraz Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Kopernika 9/5, 59-223 Krotoszyce; tel. 76 887 83 22	poradnictwo prawne i specjalistyczne (terapia uzależnień): pierwszy i ostatni czwartek miesiąca 14.00-16.00	
legnicki	Kunice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice; tel. 76 857 53 16	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.00- 15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00
legnicki	Kunice	Gminny Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice; tel. 76 857 53 22	poradnictwo psychologiczne dwa razy w miesiącu 15.30-17.00	termin wizyt należy umawiać telefonicznie

legnicki	Legnickie Pole	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. H. Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole; tel. 76 858 28 43	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, wtorki 7.00-14.00
legnicki	Legnickie Pole	Punkt Konsultacyjny, ul. H. Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole; tel. 76 858 28 43	poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne: każda środa 10.00-18.00	
legnicki	Miłkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. II Armii Wojska Polskiego 71, 59-222 Miłkowice; tel. 887 12 16	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy i czwartki 7.00- 15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00
legnicki	Prochowice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Czerwonej 6, 59-230 Prochowice; tel. 76 858 43 87	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30, piątki 7.00-15.00
legnicki	Prochowice	Punkt Konsultacyjny, ul. Rumszy 3, 59-230 Prochowice; tel. 76 858 45 21	poradnictwo psychologiczne i prawne, grupy wsparcia: środy 16.00-18.00,	
legnicki	Ruja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-243 Ruja 23; tel. 76 858 03 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
legnicki	Ruja	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, 59-243 Ruja 23, tel. 71 858 03 86	poradnictwo psychologiczne: trzeci wtorek miesiąca 13.00-14.00	

lubański	Lubań-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Przemysłowa 4, 59-800 Lubań; tel. 75 646 11 70	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, praca socjalna w godzinach pracy PCPR	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
lubański	Leśna	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтова 10, 59-820 Leśna; tel. 75 721 14 94	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny pracy placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
lubański	Leśna	Punkt Konsultacyjny, ul. Poczтова 10, 59-820 Leśna; tel. 75 72 11 494	poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci piątek miesiąca 11.00-13.00 oraz drugi i czwarty piątek miesiąca 14.00-16.00	
lubański	Lubań-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Lubań, Plac Lompy 1, tel. 75 646 04 11	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: w godzinach pracy urzędu, poradnictwo prawne: piątki 9.00-12.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
lubański	Lubań-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dąbrowskiego 19, 59-800 Lubań; tel. 75 722 21 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-17.00, wtorki - piątki 7.15-14.00
lubański	Lubań-gmina	Punkt Konsultacyjny, ul. 7 Dywizji 14, 59-800 Lubań; tel. 75 646 44 55/99	poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki: 17.00-19.00, środy, piątki 16.00-19.00	
lubański	Lubań-gmina	Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów "ODNOWA", ul. Armii Krajowej 30, 59-800 Lubań; tel. 75 642 53 53, kom. 519 414 122	Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie: poniedziałki - piątki 15.00-20.00, soboty 0.00-13.00	

lubański	Lubań-gmina	Poradnia Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu, ul. Zawidowska 4, 59-800 Lubań; tel. 75 721 39 13	terapia indywidualna ofiar przemocy domowej, pomoc psychologiczno-terapeutyczna: poniedziałki - piątki 8.00-17.00	
lubański	Olszyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Legnicka 21, 59-830 Olszyna; tel. 75 721 22 73	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.30-15.30
lubański	Olszyna	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu, Narkotyków oraz Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Legnicka 21, 59-830 Olszyna; tel. 75 721 22 73	poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 16.30-18.30, pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 8.00- 10.00, drugi i czwarty wtorek miesiąca 15.30-17.30	
lubański	Platerówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-816 Platerówka 20, tel. 75 722 16 90 wew. 38	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
lubański	Platerówka	Punkt Konsultacyjny, 59-816 Platerówka 20	poradnictwo terapeuty uzależnień: pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 11.00-13.00, pozostałe czwartki: 9.00 - 11.00	kontakt przez Ośrodek Pomocy Społecznej
lubański	Siekierczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-818 Siekierczyn 271; tel. 75 722 17 30	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00 - 16.00, wtorki - piątki 7.30 - 15.30
lubański	Siekierczyn	Punkt Konsultacyjny, 59-818 Siekierczyn 271, tel. 75 722 17 30	poradnictwo psychologiczne: pierwszy wtorek miesiąca 17.00- 19.00 oraz trzecia sobota miesiąca 13.00-15.00	

lubański	Świeradów-Zdrój	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 11 Listopada 35, 59-850 Świeradów-Zdrój; tel. 75 781 63 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni są w siedzibie OPS w poniedziałki od 13.00 do 16.00 i od wtorku do piątku 8.30-11.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30
lubański	Świeradów-Zdrój	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny (przy MKRPA), ul. Piłsudskiego 15, 59-850 Świeradów-Zdrój; tel. 664 461 086	konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 16.00-20.00, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: jeden czwartek w m-cu 18.00-20.00 (od sierpnia 2016 dwa razy w m-cu)	w dwa czwartki m-ca Punkt udziela wsparcia przy ul. Sanatoryjnej 3 w godz. 15.30-17.30
lubiński	Lubin-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Składowa 3, 59-300 Lubin; tel. 76 847 96 91	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 11.00-14.00, poradnictwo prawne: wtorek i czwartek 13.30-15.30, poradnictwo socjalne: poniedziałek - piątek 8.00-16.00, powiat dysponuje 8 miejscami hostelowymi w Domu Samotnych Matek z Dziećmi w Ścinawie,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
lubiński	Ścinawa (powiat)	Stowarzyszenie Monar - Dom dla Samotnych Matek z Dziećmi, ul. A. Mickiewicza 38, 59-330 Ścinawa; tel. 76 843 67 25	opieka psychologiczna, prawna, nocleg, wyżywienie, pomoc rzeczowa (ubrania), pomoc w prowadzeniu spraw urzędowych - całodobowo	
lubiński	Lubin-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kilińskiego 25A, 59-300 Lubin; 76 746 34 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc w ramach Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie tj. poradnictwo (konsultant MOPS) w zakresie przemocy w rodzinie, zagrożenia przemocą: poniedziałki 10.00-18.00, grupa dla osób doświadczających przemocy (terapeuta MOPS): poniedziałki 16.30-18.30, konsultacje i poradnictwo (terapeuta MOPS): wtorek 8.00-16.00, poradnictwo w sprawie NK i możliwych form pomocy: środy 8.00-13.00 oraz czwartki 8.00-13.00 i 16.00-18.00, poradnictwo psychologiczne: środy 13.00-15.00, poradnictwo prawne: czwartki 11.30,15.30	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
lubiński	Lubin-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-300 Księgienice 14; tel. 76 817 18 68, 71 844 02 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30- 15.30, wtorki 8.00-16.30, piątki 7.30-15.00

lubiński	Lubin-gmina	Punkt Konsultacyjno - Diagnostyczny, ul. Łokietka 6a, 59-300 Lubin; tel. 76 840 31 71, 76 840 31 33	poradnictwo i terapia dla osób z problemem uzależnienia i ich rodzin oraz dla ofiar i sprawców przemocy: wtorki i czwartki 12.00-18.00	
lubiński	Rudna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Zwycięstwa 5, 59-305 Rudna; tel. 76 724 68 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc prawna (środy godz. 11.00-13.00), pomoc psychologiczna (wtorki 12.00-16.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałek-piątek 7.00-15.00
lubiński	Rudna	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin, pl. Zwycięstwa 5, 59-305 Rudna; tel. 76 724 68 51	poradnictwo w zakresie leczenia odwykowego, współuzależnienia, pomoc dla ofiar przemocy: piątki 13.00-17.00,	
lubiński	Ścinawa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 17, 59-330 Ścinawa; tel. 76 841 26 20	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: w godzinach pracy ośrodka, poradnictwo prawne: wtorki 9.30-12.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00, środy - piątki 7.30-15.30
lubiński	Ścinawa	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, ul. Rynek 17, 59-330 Ścinawa; tel. 76 740 02 12	poradnictwo psychologiczne i psychoedukacyjne: drugi, trzeci i czwarty poniedziałek m-ca 10.00-14.00	
lwówecki	Lwówek Śląski-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Szpitalna 4, 59-600 Lwówek Śląski; tel. 75 782 56 17	poradnictwo psychologiczne: środa 13.00-15.00, prawne: środa 9.00-11.00, socjalne: poniedziałek - piątek 7.30-15.30, dodatkowa pomoc świadczona przez OIK w Jeleniej Górze (porozumienie)	7.30-15.30
lwówecki	Gryfów Śląski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski; tel. tel. 75 781 37 81	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00

Iwówceki	Gryfów Śląski	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób Uzależnionych, ich Rodzin oraz Ofiar Przemocy Domowej, Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski; tel. 75 307 04 04	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki- piątki 7.00-15.00	
Iwówceki	Lubomierz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Plac Wolności 1 Lubomierz; tel. 75 783 31 39	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy są dostępni w godzinach pracy Ośrodka), psychoterapeuta (od poniedziałku do piątku w godz. od.7.00 do 15.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
Iwówceki	Lwówek Śląski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Aleja Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śląski, tel. 75 645 32 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
Iwówceki	Lwówek Śląski	Punkt Interwencji Kryzysowej, Al. Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śląski; tel. 75 645 32 31	poradnictwo rodzinne, specjalistyczna pomoc ofiarom przemocy, interwencja kryzysowa: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, poradnictwo psychologiczne: czwartki 16.00-18.00, poradnictwo prawne: czwartki 8.00-10.00 (2 x w m-cu)	
Iwówceki	Mirsk	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 40, 59-630 Mirsk; tel. 75 641 31 60	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
Iwówceki	Mirsk	Punkt Konsultacyjny (przy MGOPS), Pl. Wolności 40, 59-630 Mirsk; tel. 75 641 31 60	poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne: co drugi poniedziałek 10.00-12.00	
Iwówceki	Wleń	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Ogrodowa 8, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna, poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-17, wtorki - czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.30

lwówecki	Wleń	Punkt Interwencji Kryzysowej (filia OIK w Jeleniej Górze) ul. Ogrodowa 8, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne: co drugi piątek 10.30-12.30	lipiec - sierpień: nieczynne
lwówecki	Wleń	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz doświadczających przemocy, ul. Ogrodowa 8, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83	poradnictwo pedagogiczne i socjalne: wtorki 16.00-18.00	
lwówecki	Wleń	Gabinet Psychologiczny, ul. Ogrodowa 8, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83	bezpłatne poradnictwo psychologiczne: piątki 13.30-16.30	
milicki	Milicz-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Trzebnicka 4B, 56-300 Milicz; tel. 71 384 13 84	poradnictwo psychologiczne i prawne (grafik zamieszczony na stronie www.pcpmilicz.pl) - obowiązuje rejestracja telefoniczna lub osobista	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00,
milicki	Cieszków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 45, 56-330 Cieszków; tel. 71 384 81 08	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
milicki	Krośnice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 4, 56-320 Krośnice; tel. 71 384 60 30	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	środy 8.00-16.00, pozostałe dni 7.15-15.15
milicki	Milicz	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 2A, 56-300 Milicz; tel. 71 384 13 49	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna - w godzinach pracy ośrodka, poradnictwo psychologiczne: czwartki, poradnictwo prawne: co drugi wtorek (porady specjalistyczne odbywają się po wcześniejszym ustaleniu terminu w OPS)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

milicki	Milicz	"Salus Pro Publico" - Punkt Konsultacyjno - Interwencyjny dla Osób z Problemami Alkoholowymi, Narkotykowymi oraz dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie ul. Wojska Polskiego 21,56-300 Milicz; tel. 71 383 19 42	poradnictwo prawno-administracyjne, psychoterapeutyczne, psychiatryczne: poniedziałki - piątki 12.00-13.00	
oleśnicki	Oleśnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Słowackiego 10, 56-400 Oleśnica; tel. 71 314 01 74	pomoc w ramach Zespołu Interwencji Kryzysowej: poradnictwo socjalne: poniedziałki - piątki 8.00-15.30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki 8.00-18.00, poradnictwo prawne: wtorki, środy 7.45-15.45, Warsztaty Treningu Kompetencji Rodzicielskich: piątki 16.00-18.00, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy domowej (model Duluth): czwartki 16.00-18.00, mediacje rodzinne: środy 15.00-17.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.45-15.45,
oleśnicki	Bierutów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Moniuszki 12, 56-420 Bierutów; tel. 71 314 64 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni są dostępni w siedzibie ośrodka od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-10.00 i 14.00-15.30)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
oleśnicki	Bierutów	Punkt Konsultacyjny, ul. Oleśnicka 9, 56-420 Bierutów; tel. 71 315 67 05	poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 18.00-20.00	
oleśnicki	Dobroszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 21, 56-410 Dobroszyce; tel. 71 399 12 57, 71 380 13 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
oleśnicki	Dziadowa Kłoda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słoneczna 7c, 56-504 Dziadowa Kłoda; tel. 62 785 17 09	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

oleśnicki	Dziadowa Kłoda	Gminny Punkt Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Słoneczna 7a, 56-504 Dziadowa Kłoda; tel. 62 785 17 18	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 8.00-13.00, środy 14.00-18.00	
oleśnicki	Ligota Polska (gmina Oleśnica)	Punkt Konsultacyjny przy Wiejskim Ośrodku Zdrowia, Ligota Polska 31, 56-400 Oleśnica; tel. 71 314 87 96	poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych, osób doświadczających przemocy: 8.30-9.30 (zgodnie z ustalonym harmonogramem)	
oleśnicki	Międzybórz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 13, 56-513 Międzybórz; tel. 62 785 61 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek m-ca 8.00-12.00,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30
oleśnicki	Międzybórz	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, ul. Kolejowa 13, 56-513 Międzybórz tel. 62 785 60 18	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: środy 16.00-20.00	
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 13, 56-400 Oleśnica; tel. 71 721 89 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Placówka Wsparcia Dziennego - Świetlica Środowiskowa Bratnia Dłoń (przy MOPS), ul. Bratnia 3, 56-400 Oleśnica; tel. 71 721 89 14	poradnictwo psychologiczne, prawne: poniedziałki - piątki 8.00-13.00	rejestracja tel. 71 721 89 00
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Fundacja Św. Józefa, ul. Kazimierza Wielkiego 8, 56-400 Oleśnica; tel. 534 564 503	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne, arteterapia, pomoc medyczna: poniedziałki - piątki 12.00-17.00 (zgodnie z harmonogramem)	

oleśnicki	Oleśnica-miasto	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii, ul. Wileńska 4, 56-400 Oleśnica; tel. 783 806 680	poradnictwo psychologiczne: wtorki 15.45-19.30 oraz czwartki 16.00-18.00, poradnictwo pedagogiczne: wtorki i piątki 15.45-20.00 oraz czwartki 16.00-18.00, poradnictwo prawne: piątki 15.45-20.00	
oleśnicki	Oleśnica-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 78, 56-400 Oleśnica; tel. 71 715 68 80 (do 89)	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo psychologiczne (należy umawiać się za pośrednictwem pracownika GOPS)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
oleśnicki	Syców	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 8, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
oleśnicki	Syców	Punkt Konsultacyjny, ul. Wrocławska 8, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 50	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne: pierwszy i drugi piątek miesiąca 12.15-15.15	
oleśnicki	Syców	Punkt Konsultacyjny, ul. 1 Maja 3/6, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 65	wsparcie terapeutyczne i pedagogiczne, terapia uzależnień i współuzależnienia, psychoprofilaktyka: poniedziałki - piątki 15.30-20.00	
oleśnicki	Twardogóra	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wielkopolska 11, 56-416 Twardogóra; tel. 71 315 97 71	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.45-15.45
oleśnicki	Twardogóra	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Współuzależnionych, ul. 1 Maja 2, 56-416 Twardogóra; tel. 71 315 80 93	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: wtorki 16.00-19.00	

oławski	Oława-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. 3 Maja 1, 55-200 Oława; tel. 71 381 25 41	poradnictwo psychologiczne i prawne w godzinach pracy PCPR	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00
oławski	Oława-powiat	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Brzeska 8A/3, 55-200 Oława; tel. 731 998 456	nocleg (2 miejsca), pomoc socjalna, psychologiczno-pedagogiczna, terapeutyczna, interwencja kryzysowa: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 8.00-16.00, środy 11.00-19.00, możliwość uzyskania pomocy mediacyjno-prawnej	
oławski	Domaniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 55-216 Domaniów 56; tel. 71 382 81 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.00-15.15, środy 8.00-16.15, piątki 7.00-14.00
oławski	Jelcz-Laskowice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Witosa 41, 55-220 Jelcz-Laskowice; tel. 71 318 15 12	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK (pracownicy socjalni przyjmują w godzinach 7.30-9.30 i 14.00-15.00, w środy w godzinach 8.00-16.00), poradnictwo psychologiczne: środy 8.00-12.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.00-15.00, środy 8.00-16.00, do psychologa obowiązuje rejestracja telefoniczna
oławski	Jelcz-Laskowice	Poradnia Leczenia Uzależnień ul. Bożka 13, pok. 54, 55-220 Jelcz-Laskowice	instruktor terapii uzależnień i współuzależnień: poniedziałki - środy 10.15-14.15, czwartki 14.00-18.00, piątki 9.00-14.15	rejestracja osobista w godzinach dyżuru
oławski	Jelcz-Laskowice	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Al. Młodych 1, 55-220 Jelcz - Laskowice; tel. 71 318 10 97	poradnictwo psychologiczne: środy 10.00-12.00	obowiązuje rejestracja telefoniczna
oławski	Oława-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 3-Maja 18G/V; tel. 71 726 36 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK; ponadto poradnictwo psychologiczne: poniedziałki - piątki (bez wtorków) po wcześniejszym umówieniu telefonicznym, praca socjalna: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki: 7.30-9.00 oraz 13.00-15.30	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00

oławski	Oława- miasto	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Młyńska 12A, 55-200 Oława; tel. 71 313 25 17	poradnictwo psychologiczne, prawne, pomoc terapeutyczna krótkoterminowa: wtorki i czwartki 16.00-18.00 pok. 5 (porady dla osób zgłaszających się bezpośrednio do punktu), pozostałe dni po wcześniejszym umówieniu osobistym lub telefonicznym	
oławski	Oława-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Św. Rocha 3, 55-200 Oława, tel 71 381 22 51	pomoc prawna: poniedziałki i wtorki 11.30-15.30, środy 8.00-12.00, czwartki 8.30-12.30 oraz dodatkowo terminy indywidualnie ustalane przez GOPS, pomoc psychologiczna: środy 11.00-17.00, terminy ustalane bezpośrednio z psychologiem, dodatkowo pomoc psychologiczna w ośrodku i miejscu zamieszkania: terminy ustalane przez OPS, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna	poniedziałki i wtorki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-15.00
polkowicki	Polkowice-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. św. Sebastiana 1A, 59-100 Polkowice; tel. 76 729 92 33	poradnictwo prawne: wtorki 8.30-9.30, czwartki 15.30-16.30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki - środy 7.30-15.30, czwartki - piątki 9.30-17.30, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, rejestracja - poradnictwo prawne: tel. 76 729 92 24 lub osobiście, poradnictwo psychologiczne: tel. 694 793 265 lub osobiście ul. Górna 3, poradnictwo dot. przemocy: tel. 76 729 92 24 lub 728 940 452
polkowicki	Polkowice - powiat	Dom Interwencji Kryzysowej, ul. Krótka 1-2/5, 59-140 Chocianów	schronienie dla 13 osób doświadczających przemocy w rodzinie (kontakt przez PCPR w Polkowicach tel. 76 729 92 33)	
polkowicki	Polkowice - powiat	Specjalistyczna Poradnia Rodzina, Pl. Kościelny 2 (p. II, sala nr 2), 59-100 Polkowice; tel. 535 854 255	pomoc i wsparcie duszpasterskie: poniedziałki 15.00-17.00, poradnictwo prawne: wtorki 16.00-19.00, doradca życia rodzinnego: środy 16.00-19.00, poradnictwo psychologiczne, mediacje rodzinne, wsparcie dla rodziców, profilaktyka uzależnień: czwartki 15.00-18.00, poradnictwo pedagogiczne: drugi i czwarty piątek m-ca 15.00-20.00	

polkowicki	Chocianów	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Odrodzenia 31, 59-140 Chocianów; tel. 76 818 51 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30, wtorki 8.00-16.00
polkowicki	Chocianów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny (przy M-GKRPA), ul. Ratuszowa 10, 59-140 Chocianów; tel. 76 818 50 20 w. 128	konsultowanie i poradnictwo psychologiczne: poniedziałki - piątki 8.00-15.00	
polkowicki	Chocianów	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy Domowej, ul. 3 Maja 2, 59-140 Chocianów; tel. 768 183 536	wsparcie psychologiczne: poniedziałki 16.00-19.00 i środy 16.00-18.00	
polkowicki	Gaworzyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Okrężna 85, 59-180 Gaworzyce; tel. 76 831 62 85	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	
polkowicki	Gaworzyce	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Członków Ich Rodzin, ul. Dworcowa 200, 59-180 Gworzycy; tel. 76 831 62 20	doradztwo w sytuacjach kryzysowych, motywowanie do leczenia odwykowego: pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 15.30-17.30	
polkowicki	Grębocice	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głogowska 3, 59-150 Grębocice; tel. 76 831 50 98	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna: w godzinach pracy ośrodka, poradnictwo prawne: co drugi piątek w godz. 8.30-10.30, poradnictwo psychologiczne: co drugi czwartek w godz. 8.30-10.30, preferowane jest umówienie wcześniejsze za pośrednictwem OPS lub ze specjalistą	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 8.00-17.00, piątki 7.30-14.00
polkowicki	Grębocice	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Kościelna 21, 59-150 Grębocice; tel. 76 832 30 06	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki - piątki 15.15-18.15	

polkowicki	Polkowice	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice; tel. 76 724 67 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, ponadto psycholog: poniedziałki i środy 8.00-15.00, wtorki 8.00-16.00, czwartki 10.00-18.00, psychoterapeuta: piątki 9.00-15.00, radca prawny: wtorki i środy 9.00-10.00, konsultant prawny: wtorki 15.30-17.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
polkowicki	Polkowice	Punkt Pomocy Psychologicznej dla Osób i Rodzin z Problemami Alkoholowymi i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Lipowa 1, 59-100 Polkowice; tel. 76 724 67 23	poradnictwo psychologiczne, rozmowy terapeutyczne: środy 17.15-19.15	
polkowicki	Polkowice	Punkt Porad Społeczno - Prawnych dla Ofiar Przemocy, ul. B. Kominka 7, 59-101 Polkowice; tel. 76 746 08 83	poradnictwo prawne, wsparcie, pomoc w uzyskaniu świadczeń, grupy wsparcia dla ofiar przemocy: poniedziałki 16.00-19.00 oraz środy 15.30-17.30	
polkowicki	Przemków	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 10 Lutego 7, 59-170 Przemków; tel. 76 831 92 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
polkowicki	Przemków	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. 10 lutego 7, 59-170 Przemków; tel. 76 831 91 40	konsultacje indywidualne (psycholog kliniczny) dla osób doznających przemocy oraz podejrzanych o stosowanie przemocy, konsultacje indywidualne (terapeuta) dla osób doznających przemocy, grupy wsparcia dla osób doznających przemocy, z problemem alkoholowym, dla młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych z problemem przemocy: poniedziałki 16.00-18.00, czwartki 15.00-19.00, piątki 16.30-18.30	
polkowicki	Radwanice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Przemysłowa 17, 59-160 Radwanice; tel. 76 831 13 68	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00

polkowicki	Radwanice	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Szkolna 5, 59-160 Radwanice; tel. 76 831 15 33	terapia, edukacja w zakresie przemocy, praca nad radzeniem sobie z sytuacjami kryzysowymi: środy 14.00-18.00 oraz poniedziałki 17.00-20.00	
strzeliński	Strzelin-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 30 16	pomoc psychologiczna: wtorki 11.00 - 17.00; poradnictwo prawne: poniedziałki 8.00 - 9.30	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30
strzeliński	Borów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Konstytucji 3 Maja 22, 57-160 Borów; tel. 71 393 31 55	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
strzeliński	Kondratowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kondratowicach, ul. Nowa 1, 57-150 Prusy; tel. 71 392 61 53	poradnictwo prawne: środa 14.30-18.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
strzeliński	Przeworno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 4A, 57-130 Przeworno; tel. 74 810 27 31	pomoc psychologiczna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00
strzeliński	Strzelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kamienna 1, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 05 77	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki, piątki 7.45-15.45, wtorek 8.00-16.00
strzeliński	Strzelin	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Poczтовая 3, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 05 77	poradnia psychologiczna: czwartki 14.00-18.00	

strzeliński	Strzelin	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 37 36	poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
strzeliński	Wiązów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów; tel. 71 39 313 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
strzeliński	Wiązów	Punkt Konsultacyjny, ul. Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów; tel. 71 393 13 61	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: piątki 8.00-14.00	
średzki	Środa Śląska- powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wrocławska 2, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 396 89 62	pomoc psychologiczna w godzinach pracy	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30- 15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
średzki	Kostomłoty	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 61	pomoc w ramach OIK w Kostomłotach, ponadto poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 7.00-15.30, wtorki - czwartki 7.00-15.00, piątki 7.00- 14.30
średzki	Kostomłoty	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 61	poradnictwo terapeutyczne: piątki 7.00-11.00	
średzki	Kostomłoty	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty tel. 71 317 02 61	noclegi (7 miejsc), posiłki, pomoc psychologiczna: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	

średzki	Kostomłoty	Urząd Gminy Kostomłoty, ul. Ślężna 2, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 56 46	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: poniedziałki 8.00-12.00, piątki 10.00-14.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Malczyce	Punkt Konsultacyjny, ul. H. Sienkiewicza 10, 55-320 Malczyce; tel 71 317 91 70	poradnictwo psychologiczne: wtorki 11.30-14.00, terapia uzależnień: środy 16.00-18.00	
średzki	Malczyce	Urząd Gminy Malczyce, ul. Traugutta 15, 55-320 Malczyce; tel. 71 317 56 46	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: wtorki i czwartki 11.00- 15.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Malczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Traugutta 15, 55-320 Malczyce; tel. 71 317 94 71	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30- 15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
średzki	Miękinia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. T. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 736 08 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30- 15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00

średzki	Miękinia	Urząd Gminy Miękinia, ul. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 317 56 46	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: wtorki 8.00-12.00, środy 13.00-17.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczonych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Miękinia	Punkt Konsultacyjny, ul. T. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 736 08 61	psycholog: wtorki 15.00-18.00, czwartki 17.00-19.00, psycholog specjalista psychoterapii uzależnień: środy 7.30-13.00, piątki 10.00-12.30, doradca prawny: czwartki 10.30-16.30	
średzki	Miękinia	Stowarzyszenie "INTRO" (siedziba: Pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław); tel. 603 646 436	w ramach projektu "Do pełni sił" Pomoc Pokrzywdzonym Przestępstwem mieszkańcy gminy mogą korzystać z pomocy Stowarzyszenia	
średzki	Środa Śląska - gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 1, tel. 71 396 07 81	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna - w czasie godzin pracy OPS, pomoc psychologiczna (po umówieniu się przez pracowników OPS)	poniedziałki 8.00-16.00, wtorek- piątek 7.30-15.30
średzki	Środa Śląska- gmina	Punkt Konsultacyjny, Pl. Wolności 1, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 396 07 85	wsparcie doradcze, poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w wymiarze 40h/m-c	
średzki	Środa Śląska- gmina	Stowarzyszenie "INTRO" (siedziba: Pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław); Pl. Wolności 4, 55-300 Środa Śląska; tel. 667 323 965	poradnictwo i wsparcie psychologiczne oraz pomoc prawna: środy 8.00-18.00, piątki 8.30-18.00	

średzki	Środa Śląska-gmina	Centrum NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu, ul. Konstytucji 3 Maja 7, 55-300 Środa Śląska; 71 317 39 61	poradnictwo psychologiczne, wsparcie terapeutyczne, grupy wsparcia, terapia dla osób uzależnionych i ich rodzin: poniedziałki 8.00-15.00, wtorki 10.00-15.00, środy 10.00-15.00, czwartki 8.00-16.00, soboty 8.00-14.00	
średzki	Środa Śląska-gmina	Stowarzyszenie Lecznica Dusz na rzecz pomocy psychoterapeutycznej, rozwoju i profilaktyki zdrowia, ul. Białokórnicza 1, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 317 52 78	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne oraz psychiatryczne: środy 13.00-17.00	
średzki	Środa Śląska-gmina	Starostwo Powiatowe, ul. Wrocławska 2, 55-300 Środa Śląska; 71 317 56 46	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: środy 8.00-12.00, czwartki 11.00-15.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Udanin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 55-340 Udanin 86B; tel. 76 870 92 41	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
średzki	Udanin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,, 55-340 Udanin 86B; tel. 71 317 56 46	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: poniedziałki 11.00-15.00, piątki 8.00-12.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Udanin	Punkt Konsultacyjny, 55-340 Udanin 86 ; tel. 76 744 28 70	pomoc terapeutyczna oraz psychologiczna dla osób uzależnionych od alkoholu i środków odurzających, osób współuzależnionych oraz stosujących przemoc w rodzinie: pierwsza środa miesiąca 9.00-13.00 i trzecia środa miesiąca 14.00-18.00	

świdnicki	Świdnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica; tel. 74 851 50 10	działalność ustawowa oraz pomoc oferowana w ramach Punktu Interwencji Kryzysowej ul. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15-15.15
świdnicki	Świdnica-powiat	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. S. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica; tel. 74 856 58 15	poradnictwo prawne: poniedziałki 15.30-17.30, wtorki 17.00-19.00, czwartki 8.00-11.00; poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 13.00-19.00, środy 14.00-18.00, czwartki 14.00-16.00; poradnictwo rodzinne: poniedziałki 9.00-19.00, wtorki 8.30-18.00, środy 9.00-14.00, czwartki 9.30-14.30, piątki 8.30-19.00; poradnictwo pedagogiczne: czwartki i piątki 14.00-18.00; mieszkanie interwencyjne (dla ok. 6 osób)	
świdnicki	Dobromierz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz, tel. 74 858 62 37	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
świdnicki	Dobromierz	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz; tel. 74 858 62 37	pomoc osobom dotkniętym problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
świdnicki	Dobromierz	Punkt Konsultacyjny, pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz; tel. 74 858 62 37	pomoc prawna i terapeutyczna: piątki 15.00-18.00	
świdnicki	Jaworzyna Śląska	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska; tel. 74 858 42 22	wsparcie psychologiczne (1 x w tygodniu), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30; do psychologa należy umawiać się w OPS

świdnicki	Jaworzyna Śląska	Punkt Konsultacyjny (przy GKRPA), ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska; tel. 74 848 93 11	poradnictwo psychologiczne: środy 10.00-15.00, poradnictwo prawne: dwa razy w m-cu w piątki 14.00-16.00, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków: pierwsza środa miesiąca 17.15-19.15, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu: każdy piątek 17.00-19.00	
świdnicki	Marcinowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Juliana Tuwima 22/1, 58-124 Marcinowice; tel. 74 858 52 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
świdnicki	Marcinowice	Punkt Konsultacyjny, ul. J. Tuwima 2, 58-124 Marcinowice; tel. 696 666 746	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki 15.30-19.30	
świdnicki	Strzegom	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Krajowej 23, 58-150 Strzegom; 74 647 71 80	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, dodatkowo konsultacje psychoterapeutyczne w ramach procedury NK - 2 razy w m-cu, godz. 9.00-12.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
świdnicki	Strzegom	Punkt Interwencji Kryzysowej, pl. Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom; tel. 696 042 592	pomoc prawno-administracyjna, interwencja wobec sprawców przemocy, zapobieganie przemocy domowej, prowadzenie zajęć motywująco-edukacyjnych: środy - czwartki 16.00-19.00	
świdnicki	Strzegom	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Wałbrzycha, Pl. Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom tel. 696 042 592	prowadzenie rozmów terapeutycznych, grupy wsparcia: środy 16.00-19.00	
świdnicki	Świdnica-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 13 37	pomoc prawna: poniedziałki, środy 11.00-15.00, wsparcie psychologiczne: wtorki 11.30-15.30, czwartki i piątki 7.30-15.30, poradnictwo rodzinne: poniedziałki 9.00-15.00, środy 9.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 8.30-17.30

świdnicki	Świdnica-miasto	Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze, ul. Westerplatte 47, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 28 02	indywidualna i grupowa pomoc psychologiczna i psychiatryczna: poniedziałki - piątki 8.00-20.00	
świdnicki	Świdnica-miasto	Europejskie Centrum Przyjaźni Dziecięcej, ul. Kościelna 15, 58-100 Świdnica; tel. 607 850 770	pomoc dzieciom i młodzieży - reedukacja, socjoterapia, zajęcia muzyczne, plastyczne, sportowe, multimedialne: poniedziałki - piątki 13.00-18.00, organizacja wypoczynku letniego i zimowego	
świdnicki	Świdnica-miasto	Hostel dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji Pomocy Biednym Dzieciom "Ut Unum Sint", ul. A. Mickiewicza 9, 58-100 Świdnica; tel. 74 853 33 27	nocleg (12 miejsc), wyżywienie całodobowo, wsparcie psychologiczne i pedagogiczne	
świdnicki	Świdnica-miasto	Placówka Wsparcia Dziennego, ul. Jagiellońska 30, 58-100 Świdnica; tel. 502 515 333	zajęcia socjoterapeutyczne (raz w tygodniu), wsparcie pedagogiczne, pomoc w nauce, zajęcia sportowe i rozwijające zainteresowania: poniedziałki - piątki 13.00-17.00	
świdnicki	Świdnica-miasto	Placówka Wsparcia Dziennego, ul. Jodłowa 21, 58-100 Świdnica, tel. 503 584 967	zajęcia socjoterapeutyczne (raz w tygodniu), wsparcie pedagogiczne, pomoc psychologiczna (cztery razy w tygodniu), pomoc w nauce, zajęcia sportowe i rozwijające zainteresowania: poniedziałki - piątki 12.30-17.30	
świdnicki	Świdnica-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. B. Głowackiego 4, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 30 67	praca socjalna - w czasie godzin pracy OPS, punkt porad prawnych poniedziałki 9.00-13.00, wtorki 12.30-16.30, środy 12.00-16.00, czwartki 11.00-15.00, piatki. 9.00-13.00, dyżury dzielnicowych 9.00-12.00, terapeuta w punkcie konsultacyjnym dla osób uzależnionych, który przyjmuje również osoby doświadczające przemocy w rodzinie: środy 9.00-12.00, ponadto poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

świdnicki	Świdnica-gmina	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Parafii pw. Św Józefa Oblubieńca NMP, ul. Budowlana 6; 58-100 Świdnica; tel. 516 739 515	pomoc prawna: czwartki 16.00-18.00, pomoc psychologiczna: czwartki 10.30-12.30, pomoc pedagogiczna: środy 19.00-20.00, pomoc logopedyczna: środy 16.30-18.30, doradztwo dot. życia rodzinnego: wtorki 16.00-18.00, wsparcie duszpasterskie: poniedziałki 17.15-18.15	
świdnicki	Świebodzice	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. M. J. Piłsudskiego 8, 58-160 Świebodzice; tel. 74 666 95 81	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki: 11.00-18.30, czwartki 9.00-13.00, piątki 8.00-13.30, praca socjalna: w dniach i godzinach pracy ośrodka, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty tel. 74 666 95 99, godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
świdnicki	Świebodzice	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8, 58-160 Świebodzice; tel. 74 666 95 99	poradnictwo prawne: czwartki 13.00-18.00, psychologiczne: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
świdnicki	Żarów	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Krajowej 54, 58-130 Żarów; tel. 74 858 07 45	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy - piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00
trzebnicki	Trzebnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 10, 55-100 Trzebnica; tel. 71 387 05 96	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 7.30-15.30, wtorki 7.30-14.00, środy 7.30-13.00; poradnictwo prawne: piątki 8.30-10.30; poradnictwo socjalne: poniedziałki - piątki w godzinach pracy PCPR	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30-15.30; środy 7.30-16.00, piątki 7.30- 15.00
trzebnicki	Oborniki Śląskie	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 1, 55-120 Oborniki Śląskie; tel. 71 310 34 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.00-15.00, w środy 8.00-16.00
trzebnicki	Oborniki Śląskie	Biuro Pełnomocnika Burmistrza ds. Uzależnień, ul. Parkowa 9, 55-120 Oborniki Śląskie; tel. 71 310 14 55	poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-12.00, dodatkowo wtorki 16.00-18.00, soboty 9.00-12.00, konsultacje ze specjalistą ds. przemocy: piątki 16.00-20.00, poradnictwo psychologiczne: czwartki 12.00-17.00, specjalista terapii uzależnień: poniedziałki - czwartki 8.00-15.00	

trzebnicki	Prusice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Powstańców Śląskich 17, 55-110 Prusice; tel. 71 312 50 97	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, interwencja kryzysowa, koordynacja działań w celu zapewnienia bezpieczeństwa, ponadto pomoc udzielana w Punkcie Konsultacyjnym GOPS (ul. Żmigrodzka 39; tel. 500-726 367) konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania narkomanii: I i III poniedziałek m-ca 15.30 -18.00, konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: II i IV poniedziałek m-ca 15.30-17.30, konsultacje dla osób z problemem alkoholowym: wtorki 15.30-18.00, poradnictwo prawne: środy (wg harmonogramu) 13.00-16.00, konsultacje psychologiczne: czwartki 15.00-17.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30- 16.30, środy 7.30-17.30, piątki 7.30-15.30
trzebnicki	Trzebnica	Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. M. J. Piłsudskiego 1, 55-100 Trzebnica; tel. 71 312 05 27	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30- 15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00
trzebnicki	Trzebnica	Gminny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 1, 55-100 Trzebnica; tel. 71 388 82 00	poradnictwo psychologiczne: wtorki 15.00-18.00, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 13.00-16.00	
trzebnicki	Wisznia Mała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 2, 55-114 Wisznia Mała; tel. 71 310 68 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna w godzinach pracy ośrodka	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki i czwartki 8.00- 16.00, środy 8.00-17.00, piątki 8.00-15.00
trzebnicki	Wisznia Mała	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, ul. Wrocławska 2, 55-114 Wisznia Mała; tel. 71 312 70 80	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 9.00-15.00 (dodatkowy dyżur - II i IV poniedziałek m-ca 12.30-17.30), środy 9.00-15.00, czwartki 12.00-15.00, poradnictwo prawne: II i IV wtorek m-ca 15.00-18.30, pomoc psychoterapeutyczna: środy 16.00-21.00	
trzebnicki	Zawonia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 11, 55-106 Zawonia, tel. 71 312 81 01	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, ponadto praca socjalna w godzinach pracy ośrodka	godziny urzędowania: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek, środa 7.00- 15.00, czwartek 7.00 - 17.00, piątek 7.00 - 13.00

trzebnicki	Zawonia	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Spacerowa 6, 55-106 Zawonia; tel. 71 312 81 68	poradnictwo terapeutyczne i w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 10.00-18.00	
trzebnicki	Żmigród-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wojska Polskiego 5, 55-140 Żmigród; tel. 71 385 36 72	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, środy 7.30-16.30
trzebnicki	Żmigród-gmina	Placówka Wsparcia Dziennego, ul. Rybacka 17, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	poradnictwo psychologiczne dla dzieci i ich rodziców: wtorki i środy 8.00-13.00; konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
trzebnicki	Żmigród-gmina	Urząd Miejski w Żmigrodzie, ul. Rybacka 17, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: wtorki 15.30-18.30	
trzebnicki	Żmigród-gmina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 12.00-16.00, poradnictwo prawne: wtorki 9.00-12.00	
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Beethovena 1-2, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 664 08 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30 - CIR, ul. Grota Roweckiego	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30

Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Centrum Integracji Rodziny, ul. Grota Roweckiego 3, 58-309 Wałbrzych; tel. 74 664 94 70	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie, grupa edukacyjna dla rodziców z problemami wychowawczymi, grupy motywacyjne dla osób z problemem alkoholowym i narkotykowym, Punkty Konsultacyjne dla osób z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz rodziców dzieci sięgających po środki odurzające: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej, ul. Ogrodowa 2, 58-306 Wałbrzych; tel. 74 846 75 58	poradnictwo medyczne, psychologiczne, prawne, socjalne, grupy wsparcia, konsultacje wychowawcze, hostel dla ofiar przemocy (30+30 miejsc): poniedziałki - piątki 7.30-21.00, soboty - niedziele i święta 9.00-21.00	
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Centrum Aktywności Lokalnej, ul. A. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 645 86 59	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie, Punkt Konsultacyjny Niebieskiej Linii, Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, grupa edukacyjna dla rodziców z problemami wychowawczymi oraz grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym: poniedziałki - soboty 7.30-16.00	
wałbrzyski	Wałbrzych-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wyzwolenia 20-24, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 666 63 00	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 10.30 - 13.30; wtorki 12.00 - 16.00, konsultacje prawne - za pośrednictwem PCPR, zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i interwencji kryzysowej zlecono Gminie Wałbrzych (realizuje je SOWiK Wałbrzych)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30
wałbrzyski	Boguszów-Gorce	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kasprzaka 7, 58-370 Boguszów-Gorce; tel. 74 844 95 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
wałbrzyski	Boguszów-Gorce	Punkt Konsultacyjno - Interwencyjny dla klientów pomocy społecznej i mieszkańców Boguszowa-Gorce, ul. Kasprzaka 7, 58-370 Boguszów-Gorce;	poradnictwo pedagogiczne, pomoc dla rodzin, dzieci, młodzieży: środy 16.00-19.00,	

wałbrzyski	Boguszów-Gorce	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Członków ich Rodzin, ul. Kolejowa 48, 58-370 Boguszów- Gorce; tel. 570 855 320	grupa wsparcia AL. ANON: poniedziałki 16.00, grupa wsparcia AA: wtorki 17.00, grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych: środy 16.00-19.00, grupa wsparcia dla osób uzależnionych i ofiar przemocy: czwartki 17.00-19.00, dyżury specjalisty ds. narkomanii: piątki 15.00-18.00	
wałbrzyski	Czarny Bór	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kamiennogórska 22, 58-379 Czarny Bór; tel. 74 845 03 67	praca socjalna: pracownicy socjalni mają dyżury codziennie od 7.00 do 18.00, w piątki do 17.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	poniedziałek - czwartek 7.00-18.00, piątek 7.00-17.30
wałbrzyski	Głuszycza	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 38, 58-340 Głuszycza; tel. 74 845 63 43	poradnictwo prawne, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
wałbrzyski	Głuszycza	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, ul. Grunwaldzka 38 (siedziba OPS), 58-340 Głuszycza; tel. 74 845 63 43	poradnictwo terapeutyczne i psychologiczne: poniedziałki 8.00-13.00, środy 9.00-12.00, piątki 9.00-11.00	
wałbrzyski	Jedlina-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina-Zdrój; tel. 74 845 53 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wałbrzyski	Jedlina-Zdrój	Punkt Konsultacyjny, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina-Zdrój; tel. 74 845 53 56	poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-19.00	
wałbrzyski	Mieroszów	Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Niepodległości 1, 58-350 Mieroszów tel. 74 84 58 262	grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie: środy 16.00-18.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.15-15.15, wtorki 7.00-16.30, piątki 7.00-13.30

wałbrzyski	Stare Bogaczowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Główna 172A, 58-312 Stare Bogaczowice, tel. 074 845 27 30	poradnictwo prawne: czwartki 16.00-18.00, pomoc psychologiczna: poniedziałki 16.00-18.00 oraz w miejscowości Struga, ul. Szkolna 2 - w środy 16.00-18.00, praca socjalna świadczona jest w czasie godzin pracy ośrodka oraz raz w miesiącu w wyznaczonych terminach pracownicy socjalni mają dyżury w świetlicach środowiskowych na terenie gminy, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.30-15.30
wałbrzyski	Szczawno-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, , ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno-Zdrój; tel. 74 849 39 02	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wałbrzyski	Szczawno-Zdrój	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia", ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno-Zdrój; tel. 74 840 05 92	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne, socjalne, zawodowe i rodzinne, interwencja kryzysowa, pomoc psychospołeczna, psychologiczna: poniedziałki 16.00-18.00, terapeuta: wtorki 16.00-18.00,	
wałbrzyski	Walim	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
wałbrzyski	Walim	Punkt Konsultacyjny, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 92	grupa wsparcia, poradnictwo psychologiczne, prawno-administracyjne oraz psychoterapeutyczne: wtorki 15.00-19.00, środy 15.00-18.00	
wałbrzyski	Wałbrzych	Stowarzyszenie MONAR - Ośrodek Pomocy Bliźniemu MARKOT, ul. Moniuszki 109, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 842 10 06	placówka całodobowa zapewniająca: nocleg (dla 50 osób, w okresie zimowym dodatkowo 5 miejsc), pomoc rzeczową, socjalną, prawną, psychologiczną, zawodową, terapeutyczną (współpraca z terapeutami ds. uzależnień)	

wołowski	Wołów-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Inwalidów Wojennych 24, 56-100 Wołów; tel. 71 389 53 00	poradnictwo psychologiczne: czwartki 16.00-19.00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wołowski	Brzeg Dolny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 56 62	pomoc psychologiczna: wtorki i czwartki 16.15-20.15 (tel. 71 319 90 48), poradnictwo prawne: poniedziałki i wtorki (należy umawiać się tel. 503 130 009), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wołowski	Brzeg Dolny	Punkt Wsparcia Rodzin, ul. Urazka 42, 56-160 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62	mieszkanie interwencyjne, poradnictwo psychologiczne - w razie potrzeby	do mieszkania interwencyjnego kieruje kierownik GOPS
wołowski	Brzeg Dolny	Punkt Konsultacyjny dla Osób Wymagających Wsparcia przy GOPS, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62	poradnictwo psychologiczne: środy - czwartki 16.15-20.15, konsultacje ds. uzależnień, pracownik socjalny: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
wołowski	Wińsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Wolności 13, 56-160 Wińsko; tel. 71 738 24 64	poradnictwo prawne, praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wołowski	Wołów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 6, 56-100 Wołów; tel. 71 384 51 94	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, dodatkowo pomoc psychologiczna (w ramach Punktu Konsultacyjnego MOPS)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy - piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00; pomoc psychologiczna po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem Punktu Konsultacyjnego

wołowski	Wołów	Centrum Profilaktyki Uzależnień, pl. Szkolny 1, 56-100 Wołów; tel. 71 386 14 95	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-19.00, czwartki 15.00-18.00, grupa AL ANON: piątki 17.00-19.00, grupa AA: wtorki i niedziele 17.00-19.00, terapeuta ds. uzależnień: środy 16.00-19.00, Punkt Konsultacyjny: poniedziałki, wtorki, czwartki 13.00-15.00, środy i piątki 7.30-9.30	
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 1, ul. Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 87	poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps1@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 2, ul. Średzka 42, 54-017 Wrocław; tel. 71 349 28 59	poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 8.00-15.00, poradnictwo prawne: piątki 8.00-15.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps2@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 3, ul. Nowowiejska 29, 50-339 Wrocław; tel. 71 782 35 62	konsultacje prawne: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30 (ul. Nowowiejska 102), poniedziałki - środy i piątki 7.30-15.30 (ul. Nowowiejska 29), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps3@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 4, ul. Oficerska 9A, 53-331 Wrocław; tel. 71 782 24 50	pomoc prawna: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30, dyżur psychologa: środy 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps4@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 5, ul. K niaziewiczza 29, 50-455 Wrocław; tel. 71 335 23 85	konsultacje prawne: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps5@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 6, ul. Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 91	poradnictwo prawne: poniedziałki, wtorki, środy, piątki 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps6@mops.wroclaw.pl

Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 7, pl. Św. Macieja 4, 50-224 Wrocław; tel. 71 782 24 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps7@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół ds. Osób Bezdomnych i Uchodźców, ul. Zachodnia 3, 53-643 Wrocław; tel. 71 782 35 84	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: zobu@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Nadodrzańskie Centrum Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Rydygiera 43-45, 50-248 Wrocław; tel. 71 796 40 85	pomoc psychologiczna, wsparcie socjalne, schronienie, konsultacje interwencyjne (telefoniczne, przez internet): placówka całodobowa	e-mail: stop.przemocy@mops.wroc.pl; GG: 48973264; Skype: oik_wroclaw
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia Psychoedukacji i Terapii "Evolutio", ul. Nowa 4/1, 50 - 159 Wrocław; tel. 502 602 978	konsultacje indywidualne z psychologiem i prawnikiem: wtorki 16.00-19.00, czwartki 13.00-16.00, piątki 12.00-16.00, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy: czwartki 16.00-19.00, pomoc internetowa i telefoniczna: wroclawbezprzemocy@gmail.com	
Wrocław Miasto	Wrocław	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Bora Komorowskiego 31, 51-210 Wrocław; tel. 71 352 94 03	poradnictwo medyczne, psychologiczne, prawne, socjalne, grupy wsparcia, konsultacje wychowawcze, hostel dla ofiar przemocy	
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej, ul. Pomorska 16B, 50-218 Wrocław; tel. 508 168 979	poradnictwo psychospołeczne i prawne: wtorki, środy i czwartki 10.30-21.00	misja.dworcowa@wp.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia "Curatus", ul. Kleczkowska 5, 50-227 Wrocław (oficyna); tel. 71 776 62 08	poradnictwo psychologiczne: wtorki 17.00-20.00 oraz środy 16.30-17.00, poradnictwo prawne: w wybrane poniedziałki 17.00-20.00, otwarta grupa wsparcia: środy 17.00-20.00; Wrocławski Telefon Zaufania 71 77 66 208 (dyżur sobota, niedziela i święta 9.00-19.00)	

Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie "INTRO", pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław; tel. 881 220 440	poradnictwo i wsparcie psychologiczne w ośrodku wsparcia: czwartek 17.00-20.00, piątek 10.00-12.00 grupowa i indywidualna pomoc internetowa (na czacie portalu psychotekst), koordynacja grup wsparcia na forum portalu psychotekst, poradnictwo internetowe, edukacja i informacja dla osób doświadczających przemocy w rodzinie - konsultacje możliwe poprzez internet: www.kampaniaprzemoc.pl	
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja "Non Licet", ul. Stalowa 6A, 53-425 Wrocław; tel. 71 361 97 70	poradnictwo prawne: wtorki i czwartki 16.00-20.00, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 10.00-14.00, środy 16.00-18.00, czwartki 16.00-20.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjny Fundacji "Dajmy Szansę" (poradnia rodzinna), ul. Piłsudskiego 95 i 97, 50-016 Wrocław; tel. 530 002 746; dajszanse@op.pl ; stop.przemocy@spoko.pl	konsultacje prawne: czwartki 16.00-18.00, konsultacje psychologiczne czwartki 16.00-18.00, poradnictwo internetowe: www.dajmyszanse.pl	
Wrocław Miasto	Wrocław	Centrum Neuropsychiatrii "Neuromed", ul. Białowieska 74 A, 54-235 Wrocław; tel. 71 350 17 80/30	korekcyjno-edukacyjne działania wobec ofiar przemocy w środowisku zdarzenia ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i osób starszych, konsultacje specjalistyczne dla osób zgłaszających się po interwencji, telefoniczny punkt konsultacyjny dla policji i innych służb, wsparcie dzieci i dorosłych ofiar przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.00-19.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Wrocławskie Centrum Zdrowia, ul. Podwale 13, 53-680 Wrocław; tel. 609 899 455	punkt konsultacyjno-informacyjny: poniedziałki - piątki 8.00-15.00, prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc (w formie grupowej i indywidualnej)	
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Ruska 46B/208, 50-079 Wrocław; tel. 71 358 08 74	poradnictwo prawne: poniedziałki 10.00-16.00, wtorki 16.00-18.00, czwartki 9.30-13.30, poradnictwo psychologiczne: wtorki 10.00-14.00, czwartki 9.00-12.00 i 13.00-16.00	

Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie Nadzieja, ul. Pieszycza 32, 50-537 Wrocław; tel. 71 392 59 12	zapewnienie opieki i noclegu bezdomnym rodzinom i kobietom z dziećmi	kontakt telefoniczny w godzinach 9.00-16.00
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia Pomocy dla Osób w Sytuacji Kryzysowej "Interwencja", ul. Podwale 13, 50-043 Wrocław; tel. 71 783 36 64	poradnictwo psychospołeczne, pedagogiczne i prawne: poniedziałki - piątki 16.00-20.00	
wrocławski	Wrocław-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław; tel. 71 722 18 60	poradnictwo prawne: czwartki 12.00-14.00, poradnictwo psychologiczne, rodzinne, dla osób niepełnosprawnych: codziennie 7.45-15.45	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.45-15.45
wrocławski	Wrocław-powiat	Dyżurny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Kościuszki 13, 50-440 Wrocław; tel. 71 722 18 60	poradnictwo psychologiczne: drugi i trzeci wtorek miesiąca 16.00-17.00	
wrocławski	Czernica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - wtorki, czwartki- piątki 7.30-15.00, środy 8.00-18.00
wrocławski	Czernica	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80	poradnictwo prawne: poniedziałki 11.00-13.00, poradnictwo psychologiczne: wtorki 11.00-14.00 (w ostatni wtorek miesiąca 11.00-16.00)	
wrocławski	Długołęka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długołęce, ul. Szkolna 40A, 55-095 Mirków; tel. 71 315 20 60	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

wrocławski	Długołęka	Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, Długołęka, ul. Robotnicza 12, 55-095 Mirków; tel. 71 323 02 03	poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: trzeci poniedziałek m-ca 14.00-15.00	
wrocławski	Jordanów Śląski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтовая 4, 55-065 Jordanów Śląski; tel. 71 316 10 18	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.30, piątki 7.30-14.30
wrocławski	Kąty Wrocławskie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nowowiejska 4, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 334 72 20	pomoc psychologiczna: 10h/m-c, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00
wrocławski	Kąty Wrocławskie	Punkt Konsultacyjny, ul. Rynek Ratusz 1, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 390 71 58	pomoc psychologiczna: poniedziałki - piątki 9.00-14.00	
wrocławski	Kobierzyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Witosa 18, 55-040 Kobierzyce; 71 369 80 00	porady prawne: środy 7.30-11.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wrocławski	Kobierzyce	Gminny Punkt Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Witosa 15, 55-040 Kobierzyce; tel. 71 311 13 28	konsultacje psychologiczne: czwartki 14.00-20.00, telefon zaufania (71 311 13 28) w środy 15.00-17.00	godziny otwarcia placówki: czwartki 14.00-20.00, piątki 17.30-20.30
wrocławski	Mietków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków; tel. 71 316 83 99	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.15-15.15

wrocławski	Mietków	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków; tel. 600 284 416	poradnictwo psychologiczne: 9.00-12.00	dni konsultacji ustalane są na dany m-c, należy umawiać się telefonicznie
wrocławski	Siechnice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Siechnice, ul. Żernicka 17, tel. 71 311 39 68	praca socjalna w godzinach pracy ośrodka, psycholog (po wcześniejszym umówieniu przez OPS, 2 razy w tygodniu z wyjątkiem lipca i sierpnia)	poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.10-15.10, środy 9.00-17.00
wrocławski	Siechnice	Punkt Konsultacyjny, Siechnice, ul. Żernicka 17, 55-010 Święta Katarzyna; tel. 71 311 39 68	poradnictwo psychologiczne: wtorki 10.30-14.30; psychoterapia: poniedziałki 16.00-19.00, czwartki: 9.30-11.30, piątki 16.00-19.00, psycholog - terapeuta rodzin: środy 8.30-11.30	
wrocławski	Sobótka	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Strzelców 2/1, 55-050 Sobótka; tel. 71 316 28 29 oraz 71 316 22 47	poradnictwo psychologiczne: wtorki i czwartki 8.30-11.30, środy i piątki 9.30-12.30, poradnictwo pedagogiczne: środy 13.00-16.00, poradnictwo terapeutyczne: poniedziałki 15.00-18.00, środy 15.30-18.30, poradnictwo prawne: drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 10.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
wrocławski	Żórawina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina; tel. 71 316 51 03	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki i środy 8.00-16.00, wtorki, czwartki i piątki 7.15-15.15
wrocławski	Żórawina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina; tel. 71 381 41 65	poradnictwo prawne: wtorki 9.30-11.20, poradnictwo psychologiczne: środy 8.00-12.00	
ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bolesława Prusa 5, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 815 60 00	realizacja zadań ustawowych	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie-powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. 1-go Maja 12, 57-256 Bardo; tel. 509 043 902, tel. 74 817 15 52	dyżury telefoniczne, hostel na 5 miejsc noclegowych, interwencje nocne i świąteczne, pomoc psychologiczna, prawna i pedagogiczna: poniedziałek - niedziela 8.00-20.00	
ząbkowicki	Bardo	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 6-8, 57-256 Bardo; tel. 74 817 17 08	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
ząbkowicki	Cieplowody	Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 2, 57-211 Cieplowody; tel. 74 810 35 62	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni są obecni w siedzibie ośrodka od 13.00), konsultacje psychologiczne (każdy I i III wtorek miesiąca między 10.30 a 15.30, preferowane wcześniejsze umówienie się na wizytę za pośrednictwem OPS)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
ząbkowicki	Kamieniec Ząbkowicki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kamieniec Ząbkowicki, ul. Ząbkowicka 26, tel. 74 817 30 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy dostępni w godzinach pracy ośrodka), pomoc psychologiczna (w Gminnym Centrum Kultury w środy 15.00-17.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałek, 7.30-16.00, wtorek, środa, czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-15.00
ząbkowicki	Kamieniec Ząbkowicki	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków oraz dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Złotostocka 27, 57-230 Kamieniec Ząbkowicki; tel.74 816 20 32	poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-17.00 oraz czwartki 16.00-18.00	
ząbkowicki	Stoszowice	Ośrodek Pomocy Społecznej, 57-213 Stoszowice 92; tel. 74 816 45 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
ząbkowicki	Stoszowice	Punkt Konsultacyjny, 57-213 Stoszowice 92; tel. 74 816 45 12, 714 816 45 24	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 13.00-15.00; wsparcie terapeutyczne: trzeci piątek miesiąca 13.00-15.00	

ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej, Osiedle XX-lecia 52, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 810 09 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie	Centrum Terapeutyczne - Punkt Konsultacyjny, ul. I Maja 15C, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 815 24 41, kom. 609 685 137	konsultacje indywidualne dla osób doznających przemocy w rodzinie bądź zagrożonych tym zjawiskiem oraz osób współuzależnionych: poniedziałki 13.00-15.00, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy, zagrożonych przemocą, współuzależnionych - I i III poniedziałek m-ca 15.00-17.00	
ząbkowicki	Ziębice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 27 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
ząbkowicki	Ziębice	Punkt Konsultacyjny, ul. Wojska Polskiego 10, 57-220 Ziębice;	konsultacje specjalisty psychoterapii ds. uzależnień: pierwsze cztery piątki m-ca 14.00-17.00	
ząbkowicki	Ziębice	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 19 86	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-18.00 oraz środy 8.00-13.00, poradnictwo prawne: co drugi wtorek 9.00-14.00	
ząbkowicki	Złoty Stok	Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 1; tel. 74 817 52 88	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
ząbkowicki	Złoty Stok	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemami Uzależnień i Członków ich Rodzin, ul. 3 Maja 10, 57-250 Złoty Stok; tel. 74 817 57 40	poradnictwo psychologiczne: wtorki 14.30-17.30, konsultacje z kuratorem sądowym: środy 15.30-17.30, grupa samopomocowa: czwartki 15.30-16.30, specjalista terapii uzależnień: wtorki 10.30-14.30	

zgorzelecki	Zgorzelec-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bohaterów II AWP 8, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 776 15 05	poradnictwo prawne: poniedziałki 11.00-13.00, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-19.00, środy i czwartki 10.00-16.00, poradnictwo rodzinne: poniedziałki 15.00-19.00, środy 13.30-19.30, poradnictwo socjalne: poniedziałki, środy i czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00. Harmonogram spotkań ustalany jest indywidualnie	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki: 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
zgorzelecki	Zgorzelec-powiat	Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych, ul. Warszawska 37A, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 87 00	psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin, konsultacje lekarskie i prawne, program metadonowy, testy na obecność narkotyków: poniedziałki - piątki 8.00-15.00	
zgorzelecki	Bogatynia	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. II Armii Wojska Polskiego 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 72 400	praca socjalna (pracownicy socjalni dostępni są w siedzibie OPS w godzinach 7.00-10.00 i 14.00-15.00), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.0-15.00
zgorzelecki	Bogatynia	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. II AWP 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 772 52 93	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 7.30-17.00, wtorki, środy i czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.00	
zgorzelecki	Bogatynia	Urząd Miasta i Gminy, ul. II AWP 14, 59-920 Bogatynia	darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - czwartki 10.00-14.00, piątki 9.00-13.00	
zgorzelecki	Pieńsk	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Rodzinie Pieńsk, ul. Bolesławecka 18, tel. 75 778 59 22	praca socjalna (w czasie godzin pracy ośrodka), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
zgorzelecki	Pieńsk	Punkt Pomocy Rodzinie, ul. Bolesławecka 29, 59-930 Pieńsk; tel. 75 778 65 11 w. 118	poradnictwo: 3 razy w miesiącu	należy umawiać się za pośrednictwem Urzędu Miasta (tel. 75 778 65 11 w. 118)

zgorzelecki	Sulików	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтовая 7A, 59-975 Sulików; tel. 75 778 73 30	praca socjalna, organizowanie wypoczynku dla dzieci, edukacja publiczna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
zgorzelecki	Sulików	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy, pl. Wolności 29, 59-975 Sulików; tel. 75 777 83 30	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne, pomoc prawna: drugi i czwarty wtorek miesiąca 10.00-14.00	
zgorzelecki	Sulików	Gminny Ośrodek Kultury, pl. Wolności 9, 59-975 Sulików	darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - piątki 10.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	
zgorzelecki	Węgliniec	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węgliniec; tel. 75 771 21 44	poradnictwo psychologiczne: pierwszy piątek miesiąca 8.00-14.00 (spotkania należy umawiać w MGOPS), praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00
zgorzelecki	Węgliniec	Urząd Gminy i Miasta, ul. Sikorskiego 3, 59-940 Węgliniec	darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - piątki 10.00-14.00	
zgorzelecki	Zawidów	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.15-15.15
zgorzelecki	Zawidów	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10	poradnictwo terapeutyczne oraz motywowanie do podjęcia terapii w zakresie przeciwdziałania przemocy: pierwsza i ostatnia środa m-ca 15.15-17.15	

zgorzelecki	Zgorzelec-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Traugutta 77B, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 69 11 oraz 75 775 26 34	poradnictwo socjalne, wszczynanie procedury NK, poradnictwo i wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz poradnictwo prawne: w godzinach pracy ośrodka, poradnictwo i wsparcie psychologiczne: wtorki 7.30-17.00,	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00
zgorzelecki	Zgorzelec-miasto	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Osób Doświadczających Przemocy, ul. Powstańców Śląskich 1, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 08	poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: poniedziałki 9.00-14.00 oraz czwartki 13.00-18.00	
zgorzelecki	Zgorzelec-miasto	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Staszica 5/2, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26- 21	grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: wtorki 16.00, poradnictwo terapeutyczne indywidualne i grupowe: poniedziałki - piątki 7.30-20.00	
zgorzelecki	Zgorzelec-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 70, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 67	poradnictwo psychologiczne i prawne: poniedziałki - piątki 10.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30
zgorzelecki	Zgorzelec-gmina	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Powstańców Śląskich 1, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 08 lub 722 005 200	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wsparcie terapeutyczne: poniedziałki 9.00-13.00 oraz czwartki 14.00-18.00	
zgorzelecki	Zgorzelec-gmina	Urząd Miasta, ul. Domańskiego 3, 59-900 Zgorzelec	darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki, środy - piątki 8.00-12.00, wtorki 12.00-16.00	
złotoryjski	Złotoryja-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Al. Miła 18, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 44 47	poradnictwo psychologiczne, doradztwo i wsparcie w sytuacjach kryzysowych: poniedziałki 8.00-12.00 i 15.30-19.00, wtorki: 10.00-14.00, środy 15.30-19.00, czwartki 8.00-10.00, piątki 15.30-19.00 (w godzinach popołudniowych kontakt tel. 76 878 44 47 w. 28)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki i piątki 7.30-14.00

złotoryjski	Pielgrzymka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-524 Pielgrzymka 109A/1; tel. 76 877 50 89	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
złotoryjski	Pielgrzymka	Punkt Konsultacyjny dla Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy, 59-524 Pielgrzymka 109F; tel. 76 877 50 13	pomoc prawna, terapeutyczna, psychologiczna: druga środa miesiąca 9.00-12.00 i trzecia środa miesiąca 13.00-16.00	
złotoryjski	Świerzawa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Wolności 60, 59-540 Świerzawa; tel. 75 713 52 25	praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK (pracownicy socjalni przyjmują w siedzibie ośrodka od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-11.00)	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - środy 7.30-15.30, czwartki 7.30-16.30, piątki 7.30- 14.30
złotoryjski	Świerzawa	Punkt Konsultacyjny, ul. Jeleniogórska 58, 59-540 Świerzawa;	wsparcie i poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy: poniedziałki 15.30-17.00 (Centrum Kultury), 17.00-19.00 (Centrum Profilaktyki)	
złotoryjski	Wojcieszów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Bolesława Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów; tel. 75 751 18 66	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00
złotoryjski	Wojcieszów	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Ofiar Przemocy, ul. B. Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów; tel. 75 751 18 65	poradnictwo terapeuty uzależnień w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: pierwsza, druga i czwarta środa miesiąca 14.00-18.00, trzecia środa miesiąca 9.00-13.00	
złotoryjski	Zagrodno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-516 Zagrodno 52; tel. 76 877 33 98	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30

złotoryjski	Zagrodno	Punkt Konsultacyjny, 59-516 Zagrodno 56A, tel. 76 877 33 29	pomoc psychologiczna: piątki 9.00-12.00	
złotoryjski	Złotoryja	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Bolesława Chrobrego 1, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 34 29	pomoc psychologiczna: pierwsza i druga środa m-ca 11.30-13.30 (przerwa w sierpniu), pomoc terapeutyczna: pierwsza i druga środa m-ca 14.00-18.00 (przerwa w sierpniu), konsultacje indywidualne: pierwsza i druga środa m-ca 15.30-18.30 oraz grupowe: trzecia i czwarta środa m-ca 15.30-17.30, grupa wsparcia (informacyjno-edukacyjna): pierwsza i druga środa m- ca 15.30-18.30 (przerwa w sierpniu), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: wtorki 8.00-16.00, pozostałe dni robocze 7.30-15.30
złotoryjski	Złotoryja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Miła 4, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 30 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
złotoryjski	Złotoryja-gmina	Punkt Konsultacyjny, ul. Miła 4/2, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 87 17	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 3 razy w miesiącu 8.00-14.00 oraz 14.00-16.00	dyżury ustalane i aktualizowane na stronie: www.zlotoryja.com.pl (zakładka GKRPA-Przemoc w rodzinie)